

**WAKE ENDOSCOPY CENTER/CLAYTON ENDOSCOPY CENTER/WAKE FOREST ENDOSCOPY
PLENVU- TARDE ANTES DE LA DOSIS DE PREPARACIÓN (UN DÍA)
PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA**

Necesitará tomar una solución laxante y osmótica llamada PLENVU para limpiar su colon. Debe completar la preparación completa para garantizar la mayor limpieza.

NO UTILICE LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN LA CAJA DE PLENVU

ANTES DE SU PROCEDIMIENTO USTED NECESITARÁ COMPRAR:

- 1-PLENVU – (Receta incluida)
- 2 Reglan Tableta (Metoclopramide) opcional (incluido en la receta)
- 2 Dulcolax (Bisacodyl) tabletas (sin receta)

***ASEGÚRESE DE HACER CONOCER A LA ENFERMERA SI ESTÁ EN COUMADIN, WARFARIN, PRADAXA O CUALQUIER OTRO DILUYENTE DE SANGRE TAN PRONTO COMO SEA POSIBLE**

****5 días antes de su procedimiento, suspenda los suplementos de hierro por vía oral. Por favor, evita las semillas de sésamo y las nueces.**

***** Ajustes de medicamentos para la diabetes: día antes del procedimiento, tome su insulina AM normal y / o medicamentos orales. Tome 1/2 de la dosis de insulina por la tarde, sin medicamentos diabéticos orales. Día del procedimiento: no tome medicamentos para diabéticos hasta después del procedimiento.**

DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO: _____

Beba líquidos claros solo para todos los bocadillos y comidas. **SIN ALIMENTOS SÓLIDOS o productos lácteos.**

Dieta líquida clara: café, té, refrescos, gelatina, caldo claro, paletas heladas, jugos de frutas transparentes, Gatorade, agua, Snapple, Powerade. Evite líquidos rojos o morados.

***** Nota importante: mantenerse bien hidratado durante esta preparación es extremadamente importante. Fuerce los líquidos todo el día antes y después de la preparación del intestino.**

PUEDEN BEBER LÍQUIDOS CLAROS HASTA LA MEDIANOCHE Y LUEGO NADA HASTA TOMAR LA SEGUNDA DOSIS DE LA PREPARACIÓN.

1. A las 1 pm: tome ambas tabletas de Dulcolax
2. A las 2:30 p.m.: tome Reglan (opcional) la preparación puede causar náuseas y, a veces, vómitos. Reglan tomado antes de la preparación debe reducir las náuseas y los vómitos.
3. Dosis 1 a las 4:PM: Vacíe la dosis 1 en el recipiente de fabricación y luego agregue agua (solo agua sin otro tipo de fluidos) hasta la línea de llenado. Esto debería ser 16 oz
4. Mezclar bien con una cuchara o agitar con la tapa apretada hasta que la solución se disuelva.
5. Beber en los próximos 30 minutos toda la solución.
6. Vuelva a llenar el recipiente de mezcla hasta la línea de llenado con líquidos claros y beba todo el líquido durante los próximos 30 minutos
7. Si se produce hinchazón severa, distensión abdominal o dolor abdominal después de la primera dosis, demore la segunda dosis hasta que desaparezcan los síntomas.

* No plane salir a ninguna parte después de haber empezado a beber la preparación. La preparación causará diarrea para limpiar el intestino durante el procedimiento.

* Es posible que desee usar crema para la dermatitis del pañal o vaselina para proteger su recto ya que la preparación hace que tenga muchos movimientos intestinales.

1. A las 9: PM tomar la segunda mesa de Reglan.
2. A las 10 PM: Dosis 2:
3. Vacíe el contenido de la Bolsa de Dosis A y la Bolsa de Dosis B en el recipiente de mezcla y agregue agua a la línea de llenado del recipiente de mezcla (al menos 16 oz). Solo utilice agua para este paso.
4. Mezclar bien los contenidos hasta que la solución se disuelva.
5. Bebe toda la solución en los próximos 30 minutos.
6. Vuelva a llenar el recipiente de mezcla con líquidos claros y bébalo durante los siguientes 30 minutos.
7. **Es posible que tenga líquidos claros hasta la medianoche, pero nada para comer hasta después del procedimiento**

Por favor, tome todos los medicamentos regulares de la mañana con una pequeña cantidad de agua.

**** Si usa inhaladores, llévelos con usted****

**** Si usa una máquina CPAP o VPAP, debe traerla consigo****